**Welkom (terug) in onze praktijk Fysiotherapie Merelstraat!**

**Dit zijn onze maatregelen nemen om u en onze praktijk zo goed mogelijk te beschermen tegen corona:**

* Als u in de 24 uur voorafgaand aan uw geplande bezoek aan de praktijk symptomen hebt (gehad) die mogelijk kunnen wijzen op een corona-besmetting, zult u **moeten thuisblijven**; u kunt dan kiezen voor een videoconsult (kost hetzelfde als een onderzoek en/of behandeling in de praktijk) of het uitstellen van de afspraak; in dat laatste geval *zullen wij de afgezegde afspraak niet in rekening brengen*. Symptomen zijn: koorts/verhoging vanaf 38.0, ziek gevoel, kortademigheid, hoesten, andere verkoudheidsverschijnselen (of als u al andere longklachten of hooikoorts hebt: meer of anders dan anders)
* Na een doorgemaakte corona-besmetting kunt u pas naar de praktijk komen als u **14 dagen geheel symptoomvrij** bent en dan ook graag met een ongebruikt **mond-neuskapje** op (als u die niet hebt kunt u er één bij ons aanschaffen)
* Kom alleen, tenzij het echt niet anders kan (u kunt natuurlijk wel voor de deur afgezet worden, maar uw chauffeur zal buiten moeten wachten)
* Het is vanaf nu **verplicht** om **uw eigen doeken** te gebruiken, (samen) groot genoeg om de behandeltafel geheel te bedekken (bijv. een 1-persoons hoeslaken, grote plaid, hamamdoek of tafellaken) én nog een handdoek om om het hoofdgat heen te leggen; **was** deze voordat u ze weer meeneemt naar de praktijk
* Was voor vertrek van huis uw handen minimaal 20 seconden en **ontsmet bij binnenkomst uw handen** met de gel die op tafel staat
* Wij plannen de afspraken zo dat we  tussendoor voldoende tijd hebben om de behandelkamer schoon te maken
* De deur zit op slot; we vragen u om pas aan te bellen **maximaal 2 minuten** voor uw afspraak en de praktijk direct na de behandeling te verlaten
* Helaas kunnen wij niet meer zo gastvrij zijn om u koffie/thee en tijdschriften aan te bieden. U mag wel een folder pakken, maar zet die dan niet terug maar neem hem mee naar huis.
* Maak in de praktijk zo min mogelijk gebruik van het toilet en probeer verder **alleen aan te raken wat nodig is voor uw behandeling**
* Houd u uiteraard ook aan de algemene richtlijnen van het RIVM over hoesten/niezen in uw elleboog, neus snuiten in een papieren zakdoekje dat u daarna in een gesloten afvalbak gooit, waarna u weer uw handen moet wassen, geen handen schudden en contact tussen uw handen en gezicht vermijden
* Tijdens de behandeling zullen we dichterbij komen en u aanraken wanneer dat nodig is, maar zolang het niet nodig is op afstand blijven
* Wij dragen voor uw veiligheid een mondkapje, maar geen handschoenen omdat we dan niet goed kunnen voelen en/of masseren; uiteraard wassen we na elke behandeling grondig onze handen